**2016年小榄中学体育特长生招生工作方案**

为了认真贯彻落实《中山市教育考试中心关于做好2016年普通高中体育特长生招生考试工作》的精神，扎实做好2016年体育特长生招生工作，结合我校的实际情况，特拟定本实施方案。

一、**组织机构及职责分工**

**（一）领导小组**

组 长：范卫平

组 员：张昌中、傅素梅、陈礼兴

**（二）具体工作小组**

**1．指挥协调组**

组 长：张昌中

组 员：佘绍华、周继祥、孙存革

职 责：制订招生及考试方案，指挥协调及检查各组工作，处理各种意外情况，与上级部门保持联系。

**2．纪律检查组**

组 长：傅素梅

组 员：黄海如、朱江、宋长鸿

职 责：督察考试、录取工作中的违反纪律徇私舞弊事件。

**3．考务组（一）**

组 长：佘绍华

副组长：周继祥、司亚光

组 员：李波等体育科组教师、校外裁判员、毽球中心教练、刘增来等。

职 责：实施考试的各项具体工作（考试方案预案的制订，考前报名、准备工作；考试组织与实施，材料保存，考后成绩的统计与上报等），考试过程全程录像。

**4．考务组（二）**

组 长：孙存革

组 员：陈绍金等

职 责：与上级招生部门联系与沟通；考试结束后，按要求完成成绩录入、上报、提交、公示、录取等系列工作。

**5.后勤保障组**

组 长：张新滔

组 员：梁锦标、谢助华、廖永军等

职 责：协助布置考场并检查设施，落实茶水供应、领队考生休息处的安排布置工作，医疗卫生与意外事故的防治工作，考生及工作人员车辆管理，考试期间安全警戒。

**二、招生项目和计划**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2016年拟**申报特长生招生项目（专业） | 田径类 | | | | | | 球类 | | | | | | 其他项目 | | | | | |
| 径类 | | 跳类 | | 投掷类 | | 足球 | | 毽球 | |  | |  | |  | |  | |
| 申报计划数 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 11 | 8 | 6 | 5 | 0 | 0 | 12 | 0 | 10 | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |

**三、报考资格、时间**

符合2016年中山市普通高中招生规定的相关条件，年龄不超过18周岁，即须于1998年9月1日(含)之后出生；身体健康，并具备下列条件之一的应届初中毕业生，可报考与获奖项目一致的体育特长生。

（一）初中阶段曾参加运动竞赛（指教育和体育行政部门牵头组织的体育比赛，下同），获得镇（区）级比赛个人前三名、市级比赛个人前八名，省级以上比赛获得个人奖项者，或达到国家三级运动员以上等级。

（二）初中阶段曾参加运动竞赛，获镇（区）级比赛集体项目前三名、市级比赛集体项目前六名、省级以上比赛集体项目获奖者；

符合报考资格的考生于4月20—21日通过中考业务管理系统中进行报名登记,同时准备以下材料于 4月23日上午8：30—10：00到小榄中学体育馆进行现场确认（如不符合报考资格的则需按安排参加学校组织的资格测试）：

1、相关体育比赛获奖证明（书）、获奖证书原件和复印件；

2、身份证（或户口本）原件和复印件；

3、《2016年中山市高中招收体育特长生报名表》；

4、《2016年小榄中学体育特长生（田径、足球、毽球）报名表》（可在小榄中学校园网（<http://www.zsxlzx.net/>）招生招聘栏目下载）。

（三）初中阶段没有参加过比赛，或参加了省市有关比赛但没有取得成绩的学生，专项素质特别突出，可由初中学校和镇（区）文体教育局推荐，并经学校组织的专项技能资格测试合格，且考生的报考项目必须与运动队的项目一致,方可参加考试。需要参加资格测试的考生于4月20—21日通过中考业务管理系统中进行报名登记,同时准备以下材料于 4月23日上午8：30前到小榄中学体育馆进行现场确认并参加资格测试：

1、身份证（或户口本）原件和复印件；

2、《2016年中山市高中招收体育特长生报名表》；

3、《2016年小榄中学体育特长生（田径、足球、毽球）报名表》

（可在小榄中学网站（<http://www.zsxlzx.net/>）招生招聘栏目下载）

**四、资格测试时间**

4月23日上午9：00—12：00

**五、资格测试办法**

**（一）田径**

1、测试内容

100米、200米、400米、800米、1500米、110米跨栏（男）、

100米跨栏（女）、跳高、跳远、三级跳远

（注：考生选取其中一项参加考试）

2、测试标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **小榄中学田径自主招生资格测试标准** | | | | | | | | | | | |
| 项目 性别 | 100米 | 200米 | 400米 | 800米 | 1500米 | 100米栏 | 110米栏 | 跳高 | 跳远 | 三级跳远 |
| 男 | 12.6 | 26.0 | 58.0 | 02:15 | 04:50 |  | 17.5 | 1.60 | 5.70 | 11.80 |
| 女 | 14.0 | 32.0 | 01:12 | 02:55 | 06:00 | 20.0 |  | 1.35 | 4.40 | 9.50 |

3、入围标准：凡各单项通过标准的考生可获取专业考试资格，如每项成绩达资格线不足五人，则取前五名参加专业考试。

**（二）足球：**考试内容与正式考试内容一样，前25名获获取专业考试资格。

**（三）毽球：**考试内容与正式考试内容一样，前20名获取专业考试资格。

获取专业考试资格的名单将于资格考试结束的五天内在小榄中学校园网（<http://www.zsxlzx.net/>）招生招聘栏目公示。

**六、专业考试时间**

1、田径特长生考试时间：2016年5月14日上午8:30—11：30；

下午2：30—4：30

2、足球、毽球特长生考试时间：2016年5月14日上午8:30—12:00

**七、入围名单公示与录取：**

（一）学校按照特长生专项招生计划，根据术科考试结果按照招生计划的1：1.5比例确定体育特长生入围名单并排序。

（二）入围名单确定后，在学校网站（<http://www.zsxlzx.net/>）招生招聘栏对确定入围名单予以公示，接受监督，公示期为 5个工作日。公示内容含考生姓名、性别、毕业学校、参加省市教育局组织的何种比赛及比赛获得的名次或奖别、参加本校考试的成绩及名次等信息。

（三）录取：体育特长生文化科成绩（即中考总分）原则上不低于本校普通生录取分数线下80分（达到国家二级运动员标准，或所报考项目获得省级比赛个人前六名或市级比赛个人前三名，且报考项目与获奖项目一致的体育特长生，要求文化科成绩达学校最低录取分数线的65%），学校按招生计划根据入围名单顺序进行录取，额满即止。

**附：**

**小榄中学2016年田径、足球、毽球**

**专业考试内容和评分标准**

**一、田径**

1、考试项目：100米、200米、400米、800米、1500米、110米跨栏（男）、100米跨栏（女）、跳高、跳远、三级跳远

注：主项和副项考生可在开设的考试项目中选择，学校对两个项目进行考试，每项满分为100分。考生的术科成绩（满分100分）＝主项得分×70%＋副项得分×30%，汇总后四舍五入取整数计分。

2、考试方法：考生根据编排好的秩序册进行主、副项的测试。

3、评分标准

**（一）男子**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **100米** | **200米** | **400米** | **800米** | **1500米** | **110米栏** | **跳高** | **跳远** | **三级**  **跳远** | **分值** |
| **100** | **11.30** | **22.70** | **51.20** | **2:05.00** | **4:20.00** | **14.80** | **1.83** | **6.80** | **14.00** | **100** |
| **98** | **11.35** | **22.80** | **51.50** | **2:05.50** | **4:22.00** | **15.00** | **1.81** | **6.72** | **13.85** | **98** |
| **96** | **11.40** | **22.90** | **51.80** | **2:06.00** | **4:24.00** | **15.20** | **1.79** | **6.64** | **13.70** | **96** |
| **94** | **11.45** | **23.00** | **52.20** | **2:06.50** | **4:26.00** | **15.40** | **1.77** | **6.56** | **13.55** | **94** |
| **92** | **11.50** | **23.10** | **52.60** | **2:07.00** | **4:28.00** | **15.60** | **1.75** | **6.48** | **13.40** | **92** |
| **90** | **11.55** | **23.20** | **53.00** | **2:07.50** | **4:30.00** | **15.90** | **1.73** | **6.40** | **13.25** | **90** |
| **88** | **11.60** | **23.30** | **53.50** | **2:08.00** | **4:32.00** | **16.20** | **1.71** | **6.30** | **13.10** | **88** |
| **86** | **11.65** | **23.45** | **54.00** | **2:09.00** | **4:34.00** | **16.50** | **1.69** | **6.20** | **12.85** | **86** |
| **84** | **11.70** | **23.60** | **54.50** | **2:10.00** | **4:36.00** | **16.80** | **1.67** | **6.10** | **12.60** | **84** |
| **82** | **11.80** | **23.75** | **55.00** | **2:11.00** | **4:39.00** | **17.10** | **1.65** | **6.00** | **12.35** | **82** |
| **80** | **11.90** | **23.90** | **55.50** | **2:12.00** | **4:42.00** | **17.40** | **1.63** | **5.90** | **12.10** | **80** |
| **75** | **12.10** | **24.20** | **56.00** | **2:13.00** | **4:45.00** | **17.80** | **1.60** | **5.75** | **11.80** | **75** |
| **70** | **12.30** | **24.30** | **56.50** | **2:14.00** | **4:48.00** | **18.20** | **1.57** | **5.60** | **11.50** | **70** |
| **65** | **12.50** | **24.70** | **57.00** | **2:15.00** | **4:51.00** | **18.60** | **1.54** | **5.45** | **11.20** | **65** |
| **60** | **12.70** | **25.00** | **57.50** | **2:16.00** | **4:54.00** | **19.00** | **1.51** | **5.30** | **10.90** | **60** |
| **55** | **12.90** | **25.30** | **58.00** | **2:17.00** | **4:57.00** | **19.40** | **1.48** | **5.15** | **10.60** | **55** |
| **50** | **13.10** | **25.60** | **58.50** | **2:18.00** | **5:00.00** | **19.80** | **1.45** | **5.00** | **10.30** | **50** |

**注**：**110米栏高0.914米、栏距8.9米**

**（二）女子**

| **分值** | **100米** | **200米** | **400米** | **800米** | **1500米** | **100米栏** | **跳高** | **跳远** | **三级**  **跳远** | **分值** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **100** | **12.70** | **26.20** | **59.50** | **2:25.00** | **5:05.00** | **16.50** | **1.56** | **5.30** | **11.50** | **100** |
| **98** | **12.80** | **26.40** | **1:00.00** | **2:25.80** | **5:07.50** | **16.80** | **1.54** | **5.22** | **11.35** | **98** |
| **96** | **12.90** | **26.60** | **1:00.50** | **2:26.60** | **5:10.00** | **17.10** | **1.52** | **5.14** | **11.20** | **96** |
| **94** | **13.00** | **26.80** | **1:01.00** | **2:27.20** | **5:12.50** | **17.40** | **1.50** | **5.06** | **11.05** | **94** |
| **92** | **13.10** | **27.00** | **1:01.50** | **2:28.00** | **5:15.00** | **17.70** | **1.48** | **4.98** | **10.90** | **92** |
| **90** | **13.20** | **27.20** | **1:02.00** | **2:29.00** | **5:17.50** | **18.00** | **1.46** | **4.90** | **10.75** | **90** |
| **88** | **13.30** | **27.40** | **1:02.50** | **2:30.00** | **5:21.00** | **18.40** | **1.44** | **4.82** | **10.60** | **88** |
| **86** | **13.40** | **27.60** | **1:03.00** | **2:31.50** | **5:24.50** | **18.80** | **1.42** | **4.74** | **10.40** | **86** |
| **84** | **1350** | **27.80** | **1:03.70** | **2:33.00** | **5:28.00** | **19.20** | **1.40** | **4.66** | **10.20** | **84** |
| **82** | **13.60** | **28.00** | **1:04.40** | **2:34.50** | **5:31.50** | **19.60** | **1.38** | **4.58** | **10.00** | **82** |
| **80** | **13.70** | **28.20** | **1:05.10** | **2:36.00** | **5:35.00** | **20.00** | **1.35** | **4.50** | **9.80** | **80** |
| **75** | **13.90** | **28.50** | **1:05.50** | **2:38.00** | **5:39.00** | **20.50** | **1.32** | **4.42** | **9.50** | **75** |
| **70** | **14.10** | **28.80** | **1:06.00** | **2:40.00** | **5:43.00** | **21.00** | **1.29** | **4.36** | **9.20** | **70** |
| **65** | **14.30** | **30.10** | **1:06.50** | **2:42.00** | **5:47.00** | **21.50** | **1.26** | **4.28** | **8.90** | **65** |
| **60** | **14.50** | **30.40** | **1:07.00** | **2:44.00** | **5:51.00** | **22.00** | **1.23** | **4.20** | **8.60** | **60** |
| **55** | **14.70** | **31.70** | **1:07.50** | **2:46.00** | **5:55.00** | **22.50** | **1.20** | **4.10** | **8.30** | **55** |
| **50** | **14.90** | **31.00** | **1:08.00** | **2:48.00** | **5:59.00** | **23.00** | **1.15** | **4.00** | **8.00** | **50** |

**注：100米栏高0.84米、栏距8.5米**

二、足球：

（一）考试内容

足球专项考试共由6个项目组成，具体如下：

3 0米跑 15分

颠球 15分

2 5米定位球传准 20分

2 0米运球过杆射门 20分

比赛 30分

守门员加试 20分

（二）考试方法及评分标准

1．30米跑

（1）考试方法：考生在起点采用站立式起跑，起动开表，当考生胸部到达终点时停表。考生只能穿布面胶钉的足球鞋参加考试。每人测试两次，记其中最佳成绩为考试成绩。

（2）评分标准：本项满分为15分，详见“专项技能考试足球达标评分标准表”。

2．颠球

（1）考试方法：考生必须以脚的任一部位进行颠球，身体其它部位颠球只算作交换过渡，主考官计算颠球次数，如球落地，则为一次颠球成绩。每人颠球两次，记最佳一次成绩为考试成绩。

（2）评分标准：本项满分为15分，考生连续颠球40次，可得满分。详见“专项技能考试足球达标评分标准表”。

3．25米定位球传准

（1）场地设置：如下图所示，以O为圆心，以2.5米和4米为半径，分别划里外两个同心圆。圆心处插一根1.5米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传球的目标。以25米为半径，从圆心向置球地点划一条5米长的弧线作为传球的限制线。

2.5米

O

4米



25米定位球传准场地设置图

（2）考试方法：考生将球放在限制线上，用任何一只脚的脚背内侧向圈内传球，球落

在圈内或圈线上均有效。每人连续做5次，取4次较好成绩之和为该内容考试达标成绩。

（3）评分标准：

① 本项满分为20分，其中达标成绩满分为16分，技评成绩满分为4分，考生该项内容成绩为达标成绩与技评成绩之和。

② 达标评分，每传入半径为2.5米的圈内一次，得4分；每传入半径为4米的圈内一次，得2分；未传入圈内不计成绩。每人连续做5次，取4次较好成绩之和为该内容考试达标成绩。

③ 技评评分，按四级评分，详见“专项技能考试足球技评评分标准表”。

优秀：传球动作方法正确，动作协调、传球方向、落点准确。

良好：传球动作方法正确，动作协调、传球方向、落点较准确。

及格：传球动作方法较正确，动作较协调、传球方向、落点较准确。

不及格：传球动作方法不正确，动作不协调、传球方向、落点不准确。

4．20米运球绕杆射门

（1）场地设置：

①在罚球区线中点处，画一条20米长的垂线，距罚球区线之远端为起点。②从起点起沿20米垂直线插置标杆8支，标杆距离8米，各标杆间距2米。第8支标杆距离罚球区线中点2米。 ③标杆固定垂直插在地面上，插入地下深度不限，以考生碰不倒标杆为宜，标杆高至少1.5米。

20米

４米

　　　　　　　　　　 ２米　　　　　　　 起点

罚球区线

20米运球过杆射门场地设置图

（2）考试方法：

①考生从起点开始运球，脚触球开表记时。运球逐个绕过标杆后射门。球越过球门线时即停表。②每人做两次，取最佳一次成绩。③运球漏杆或未射中球门，均不计算成绩。若射中球门横木或立柱弹回场地内，可补做一次，对于运球入罚球区故意去射中球门横木或立柱者，视为失败一次。

（3）评分标准：

①本项满分为20分，其中达标成绩满分为16分，技评成绩满分为4分，考生该项内容成绩为达标成绩与技评成绩之和。

②达标评分，受测者每人做两次，取最佳一次成绩。详见“专项技能考试足球达标评分标准表”。

③技评评分，按四级评分，详见“专项技能考试足球技评评分标准表”。

优秀：运球动作方法正确，动作协调、熟练、射门动作正确有力。

良好：运球动作方法正确，动作较协调、熟练、射门动作正确有力。

及格：运球动作方法正确，动作较协调、熟练、射门动作基本正确。

不及格：运球动作方法不正确，动作不协调、熟练、射门动作不准确。

5．比赛

（1）考试方法：

可按考生自报位置，进行15-30分钟的分队比赛。如果没有标准场地，可借用篮球场或手球场进行3对3或4对4以上人数的小场比赛。

（2）评分标准：

本项目重点观察考生的技术运用和比赛意识。满分为30分，按四级评分，详见“专项技能考试足球技评评分标准表”。

优秀：个人技术正确熟练，运用合理，比赛意识强。

良好：个人技术正确熟练，运用合理，比赛意识较强。

及格：个人技术运用和比赛意识一般。

不及格：个人技术运用和比赛意识均较差。

6．守门员加试

（l）守门员免试20米运球过杆射门。

（2）守门员加试接扑球技术。

①考试方法：

守门员于球门线中间站立，主考人位于守门员正前方6－8米处，向守门员正面，左、右侧用手抛球或用脚射低球、平球和高球，守门员完成接扑球技术。

②评分标准：

本项满分20分，按四级评分，详见“专项技能考试足球技评评分标准表”。

优秀：反应能力强，弹跳力好，接扑球技术运用合理、熟练。

良好：反应能力强，弹跳力较好，接扑球技术运用合理、较熟练。

及格：反应能力和弹跳力一般，接扑球技术运用基本合理。

不及格：反应能力、弹跳力和接扑球技术均差。

注：守门员在比赛中的成绩评定重点是：技术运用、选位和发球技术，仍按专项技能考试足球技术技评评分标准表中比赛的优秀、良好、及格、不及格四级评分标准评分。

(三)评分标准表

**专项技能考试足球技评评分标准表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 分值 | | | |
| 20米运球射门 | 定位球传准 | 比赛 | 守门员接扑球 |
| 优秀 | 4.0  3.8  3.6  3.4 | 4.0  3.8  3.6  3.4 | 30  28  26  24 | 20  18  16  14 |
| 良好 | 3.2  3.0  2.8 | 3.2  3.0  2.8 | 22  20  18 | 12  11  10 |
| 及格 | 2.6  2.4 | 2.6  2.4 | 16  14 | 9  8 |
| 不及格 | 1 | 1 | 12  10  8  6  4  2 | 7  6  5  4  3  2 |

**专项技能考试足球达标评分标准表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 颠球 | | 30米跑 | | | | 定位传准 | 运球过杆射门 | |
| 成绩  （个） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 分值 | 成绩（秒） | 分值 |
| 40  39  38  37  36  35  34  33  32  31  30  29  28  27  26  25  24  23  22  21  20  19  18  17  16  15  14  13  12  11  10  9  8  7  6 | 15  14.8  14.6  14.4  14.2  14.0  13.8  13.6  13.4  13.2  13  12.5  12  11.5  11  10.5  10  9.5  9  8.5  8  7.5  7  6.5  6  5.5  5  4.5  4  3.5  3  2.5  2  1.5  1 | 4.10  4.11  4.12  4.13  4.14  4.15  4.16  4.17  4.18  4.19  4.20  4.21  4.22  4.23  4.24  4.25  4.26  4.27  4.28  4.29  4.30  4.31  4.32  4.33  4.34  4.35  4.36  4.37  4.38  4.39  4.40  4.41  4.42  4.43  4.44  4.45  4.46  4.47 | 15  14.6  14.2  13.8  13.4  13  12.6  12.2  11.8  11.4  11  10.8  10.6  10.4  10.2  10  9.8  9.6  9.4  9.2  9  8.8  8.6  8.4  8.2  8  7.8  7.6  7.4  7.2  7  6.8  6.6  6.4  6.2  6  5.8  5.6 | 4.48  4.49  4.50  4.51  4.52  4.53  4.54  4.55  4.56  4.57  4.58  4.59  4.60  4.61  4.62  4.63  4.64  4.65  4.66  4.67  4.68  4.69  4.70  4.80  4.81  4.82  4.83  4.84 | 5.4  5.2  5  4.8  4.6  4.4  4.2  4  3.8  3.6  3.4  3.2  3  2.8  2.6  2.4  2.2  2  1.8  1.6  1.4  1.2  1  0.8  0.6  0.4  0.2  0 | 16  14  12  9  8  6  4  2  0 | 10.0  10.1  10.2  10.3  10.4  10.5  10.6  10.7  10.8  10.9  11.0  11.1  11.2  11.3  11.4  11.5  11.6  11.7  11.8  11.9  12.0  12.1  12.2  12.3  12.4  12.5  12.6  12.7  12.8  12.9  13.0  13.1  13.2  13.3  13.4  13.5  13.6  13.7 | 16  15.6  15.2  14.8  14.4  14  13.6  13.2  12.8  12.4  12  11.6  11.2  9.8  9.4  9  9.6  9.2  8.8  8.4  8  7.6  7.2  6.8  6.4  6  5.2  4.4  3.6  2.8  2  2.4  2  1.6  1.2  0.8  0.4  0 |

**三、毽球**

1、考试内容

网毽：

1）踢毽基本动作（占总分30%）

2）毽球进攻技术（占总分30%）

3）网毽比赛考核（占总分40%）

花毽：

1）盘踢球技术（占总分30%）

2）磕踢球技术（占总分30%）

3)花毽比赛规定套路（占总分40%）

2、考试方法

（1）网毽

1）踢毽基本动作：满分100分

考试时间及内容：①1分钟，单脚脚内侧向高踢球踢2米左右；②1分钟，左右脚正脚面向高2米左右踢球。考察学生在踢球过程中的协调能力，控制球能力及踢球的稳定性。

评分标准：盘踢过程中，每失误1次，扣1分，以此类推。

2）毽球进洞技术的成功率：满分100分

考试内容：运动员自抛进攻10个球。

评分标准：每成功一球，得10分，以此类推，满分为100分。

3）网毽比赛考核：满分100分

考试内容：根据运动员在比赛场上所练习的位置不同，自由组合进行15分制三人赛的对抗比赛。

评分标准：运动员在临场的发球、接球、传球、进攻、防守、反击等技术综合发挥的好与坏决定成绩排列。

2）花毽

1）盘踢球基本技术：满分100分

考试内容：在1分钟内双脚盘踢球。

评分标准：满分为50双，少一双扣1分，以此类推。

2）磕踢球基本技术：满分为100分

考试内容：在1分钟内双脚磕踢球。

评分标准：满分为50双，少一双扣1分，以此类推。

3）花毽比赛规定动作：满分100分

考试内容：要求考生在规定场地时间内完成一套花毽规定动作。

评分标准：根据规定动作项目的数量、质量、失误和表现力进行综合打分。

3、备注。

考生的术科成绩满分为100分，按各单项成绩折合比例汇总计算，汇总后四舍五入取整数计分。